

# CT内臓脂肪検査を受けてみませんか？

～ 内臓脂肪型肥満 ～

内臓脂肪型肥満は、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を引き起こし、動脈硬化を進行させさらには、心疾患や脳血管疾患を起こす危険性が高くなります。

現在、食事や運動で生活改善をされている方、これから改善をしようと思っている方におすすめです。また、見た目がやせていても内臓脂肪の蓄積が多い人を「かくれ肥満」といいます。BMIでは分からない「かくれ肥満」が気になる方にもおすすめの検査です。

## CTによる内臓脂肪検査

内臓脂肪量を数値と面積で表示。

内臓脂肪面積 **100 cm<sup>2</sup>以上**は内臓脂肪型肥満が疑われます。

## 検査方法

CTを使って、おへその位置を1スライス撮影します。(息止め時間：約5秒程度)

撮影した画像を「内臓脂肪」と「皮下脂肪」に分離計測します。

※注意事項：胃のバリウム検査を行う前に撮影します。

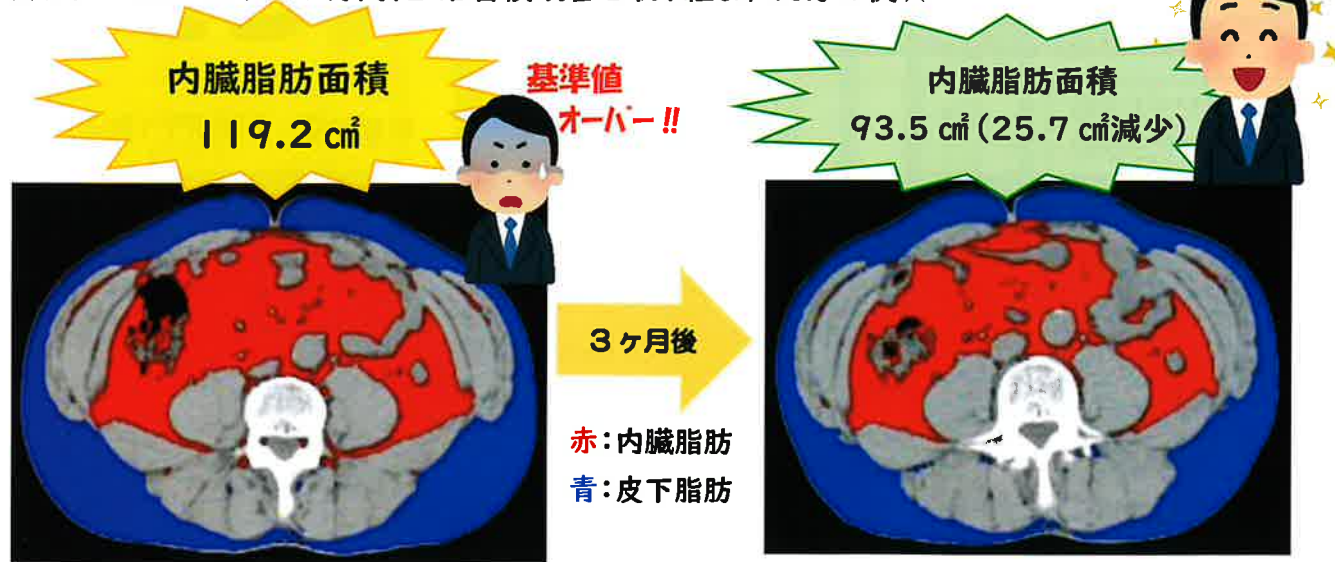
妊娠中、またはその可能性がある方は検査を受けられません。



## 生活習慣改善アドバイス

実施後に希望された方には、保健師・管理栄養士・健康運動指導士が、改善のためのアドバイスをいたします。

☆アドバイスにより3ヶ月間、生活習慣改善に取り組まれた方の例☆



**完全予約制**

検査料金：3,300円(税込み)

※胸部CT検査を同時実施される方は、胸部CT検査料+1,100円で受診できます。

事前にお電話にて承ります。

TEL:0294-33-5911(健診課まで)